



Повышение качества жизни пациентов, нуждающихся на дому в паллиативной медицинской помощи

Соглашение № 01-10/2021 от 16.07.2021 г.

2021 год



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Научно-образовательный медицинский центр» АНО ДПО «НОМЦ»
ОГРН 1136600003660, ИНН 6658439609, КПП 665801001 www.anonomc.ru
620049 Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул. Софьи Ковалевской, д.12 o.yes@bk.ru
Тел. +7 343 31 91 727, +7 992 015 8448 Факс +7 343 22 141 76 ano_nomc@mail.ru
Лицензия на медицинскую деятельность ЛО-66-01-004364 от «16» ноября 2016 года
Реестр НКО исполнитель общественно полезных услуг № 1767200065 от 21.04.2020 года

задано	сделано
Создание и изготовление информационного раздаточного материала для распространения населению через волонтеров и Школы здоровья Свердловской области	Разработан макет раздаточного материала «Санитарный уход за нуждающимися в паллиативной помощи на дому» и тиражирован в количестве 300 экз.
Подготовить (обучить) специалистов/волонтеров по проведению Школ здоровья: навыки санитарного ухода за нуждающимися в паллиативной помощи на дому	- 25.09.2021 обучено 8 чел. по программе первой доврачебной помощи и базовой реанимации - 03.11.2021 обучено 19 волонтеров по программе санитарного ухода за пациентом



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Научно-образовательный медицинский центр» АНО ДПО «НОМЦ»
ОГРН 1136600003660, ИНН 6658439609, КПП 665801001
620049 Свердловская обл., г.Екатеринбург, ул.С.Ковалевской, д.12
Тел. +7 343 31 91 727, +7 992 015 8448 Факс +7 343 22 141 76
Лицензия на медицинскую деятельность ЛО-66-01-004364 от «16» ноября 2016 года
Реестр НКО исполнитель общественно полезных услуг № 1767200065 от 21.04.2020 г.

www.anonomc.ru

o.yes@bk.ru

ano_nomc@mail.ru

задано

Разработать методическое пособие по оказанию санитарного ухода за нуждающимися в паллиативной помощи на дому и тиражировать от 100 шт.

сделано

Изготовлен макет методического пособия и выдан волонтерам, специалистам Школ здоровья СО, соцработникам; тираж 300 экземпляров



ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ — это всеобъемлющая поддержка человека с неизлечимым и прогрессирующим заболеванием, включает в себя:

- медицинские аспекты:
 - адекватное обезболивание;
 - купирование симптомов заболевания (одышка, тошнота, отеки и прочее);
 - санитарный уход и гигиена;
- психологическая и духовная помощь:
 - не только профессиональный психолог;
 - невозможно переоценить участие близких людей;
 - для многих важна религия;
- юридическая поддержка;
- социальная опора.

Паллиативная помощь (от фр. palliatif и от лат. pallium — покрывало, плащ) — подход, позволяющий улучшить качество жизни пациентов и их семей, столкнувшихся с проблемами, связанными с критичным для жизни заболеванием, путем предотвращения и облегчения страданий за счет тщательной оценки текущего состояния, определения ведущего фактора, причиняющего основное страдание, лечения боли и других физических симптомов, а также оказания психосоциальной и духовной поддержки.

Это значит неосуществляющее, временное решение, получаемое, закрывающее как «плащ» саму проблему — что раскрывает принцип паллиативной помощи: создание защиты от тягостных проявлений болезни, но не лечение самой болезни.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ паллиативной помощи:

- Адекватное обезболивание и купирование других тягостных симптомов.
- Психологическая поддержка больного и оказывающих за ним родственников.
- Выработка отношения к смерти как к закономерному этапу пути человека.
- Удовлетворение духовных потребностей больного и его близких.
- Решение социальных и юридических, этических вопросов, которые возникают в связи с тяжелой болезнью и приближением смерти человека.

Оказание паллиативной помощи пациентам и оказывающим за ними родственникам — это процесс, который включает не только проведение мероприятий в кризисных ситуациях, но также внимательное наблюдение и заблаговременное проведение терапии.

При этом необходим индивидуальный подход.

АНО ДПО «НОМЦ»
www.anonomc.ru



МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ ПОМОЩИ ОБРЕЧЁННОМУ ПАЦИЕНТУ

1. Оценка патологических симптомов.

Пациента нужно рассматривать как единое целое. Лечить больного, а не болезнь. Самые частые патологические симптомы у обречённых пациентов:

Боль	40
Нехватка воздуха	34
Растерянность	33
Язвенные пролежни	27
Тошнота	26
Быстрая утомляемость	25
Запор	24
Депрессия	22
Беспокойство	21
Другие менее	20

Определите, какой из этих или других факторов причиняет основное страдание Вашему близкому. Начинать паллиативную помощь нужно именно с симптома, причиняющего максимальное страдание, — это может оказаться достаточным для облегчения состояния, т.к. полностью вылечить на данных стадиях, к сожалению, невозможно.

2. Хроническая боль

Боль — самый частый из патологических симптомов. По определению это неприятное ощущение и эмоциональное переживание, возникающее в связи с настоящей или потенциальной угрозой повреждения тканей или описываемое с помощью терминов, характеризующих подобное повреждение.

Боль — это не только симптом большинства заболеваний, но и сложный психофизиологический феномен, в который вовлечены механизмы регуляции и формирования эмоций, которые, гуморальные и гемодинамические изменения, поэтому часто используются еще один термин — болевой синдром.

Нормальный период заживления продолжается от 30-ти дней до 3-х месяцев. Хроническая боль — это всё то, что продолжается дольше. Однако различие заключается не столько в продолжительности боли, сколько в ее качественно иных особенностях.

У пациентов с хронической болью часто наблюдается высокий уровень тревожности, обусловленный отсутствием понимания происходящих процессов и самими негативными предположениями об их природе, что может повышать интенсивность боли.

Депрессия часто предшествует развитию хронической боли или появляется в процессе хронизации болевого синдрома, являясь независимым фактором, влияющим на снижение качества жизни пациента.

Раздражительность и враждебность так же характерны для больных с хроническим болевым синдромом.

В настоящее время существует большой выбор различных методов обезболивания. Восторженно оценка болевого синдрома важна для принятия решения о выборе метода утихомирения боли. При слабой боли, средней интенсивности или выраженной, — медикаментозную терапию назначает врач. Выполняйте его рекомендации с учетом разовых и суточных доз.

Немедикаментозные способы снижения боли можно разделить на следующие группы:

- Физиотерапевтические методы: теплотерапия (сухое тепло или холод), электротерапия, чрескожная электронейростимуляция, ароматерапия, вибрация;
- Лечебная физкультура, массаж, применение специальных средств для иммобилизации определенных частей тела, охлаждающие фены, приподнимание, отказ от неудобного белья, при лимфостазе конечностей применять возвышенное положение, махи конечностями, бинтование эластичными бинтами;
- Психотерапевтические методики и методы психологической коррекции, в т.ч. внешние отвлекающие факторы (поглаживания, беседа, интересные действия (чтение, рисование, пение, игры), стратегии избегания: принятие определенной позы, неподвижность или посылная гимнастика.

3. Нарушения дыхания.

Дыхательная недостаточность — это невозможность системы дыхания обеспечивать нормальный газовый состав крови. Основное клиническое проявление — одышка. Она порождает порочный круг: на каждом выдохе которого пациент чувствует себя всё хуже и хуже: из-за одышки, у пациента возникает паника, он начинает дышать больше и чаще, от этого ему становится только хуже.

Две трети паллиативных пациентов страдают от одышки. Большинству из них для улучшения качества жизни требуется дополнительная аппаратная респираторная поддержка, за которой необходимо обратиться в респираторный центр. Специалисты центра проведут консультацию, предложат госпитализацию или выдают респираторное оснащение для дыхательной поддержки на дому.



РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР
Арамилский городской больницы
Свердловская область,
г. Арамилы, ул. Садовая, д. 10;
тел. 8 (34374) 6-61-02



4. Нарушения сна.

Для нормального функционирования организма очень важен качественный и полноценный сон, количество которого должно варьироваться в пределах 6-8 часов ночью. Обездвиженность — это очень тяжелое состояние, которое негативно сказывается на работоспособности организма. Нарушается обмен веществ, усугубляются сосудистые проблемы, уменьшается скорость кровотока, что в совокупности ухудшает питание головного мозга. В результате организм обескровливается и, находясь в таком состоянии, — человек много, но неэффективно спит или наоборот, — страдает бессонницей.

Для восстановления нормального сна важно:

- полноценные эмоции, внимательный и достойный уход за больным, удобный матрас и подушка;
- можно использовать травы: листья мяты перечной, корень валерианы, вахта трехлистая, ромашка, тмин, фенхель;
- мёд является мощным природным антидепрессантом. Его можно растворить в воде или молоке и употребить в виде приятного на вкус напитка;
- нужно придерживаться режима дня и организовывать бодрый дневной досуг;
- тщательно проветривать помещение.

Важно в битье



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Научно-образовательный медицинский центр» АНО ДПО «НОМЦ»
ОГРН 1136600003660, ИНН 6658439609, КПП 665801001 www.anonomc.ru
620049 Свердловская обл., г.Екатеринбург, ул.С.Ковалевской, д.12 o.yes@bk.ru
Тел. +7 343 31 91 727, +7 992 015 8448 Факс +7 343 22 141 76 ano_nomc@mail.ru
Лицензия на медицинскую деятельность ЛО-66-01-004364 от «16» ноября 2016 года
Реестр НКО исполнитель общественно полезных услуг № 1767200065 от 21.04.2020 г.

задано	сделано
Провести обученными специалистами и волонтерами не менее 20-ти мероприятий по обучению навыкам санитарного ухода за нуждающимися в паллиативной помощи на дому	с августа по декабрь 2021 года проведено 18 Школ здоровья: по обучению населения навыкам санитарного ухода за нуждающимися в паллиативной помощи на дому с охватом 186 человек <u>В рамках подготовки новых волонтеров:</u> - Интерактивный тренинг Первая помощь с выдачей документа об образовании охват – 8 человек - Обучение волонтеров с выдачей документа об образовании охват – 19 человек



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Научно-образовательный медицинский центр» АНО ДПО «НОМЦ»
ОГРН 1136600003660, ИНН 6658439609, КПП 665801001
620049 Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул. Софьи Ковалевской, д.12
Тел. +7 343 31 91 727, +7 992 015 8448 Факс +7 343 22 141 76
Лицензия на медицинскую деятельность ЛО-66-01-004364 от «16» ноября 2016 года
Реестр НКО исполнитель общественно полезных услуг № 1767200065 от 21.04.2020 г.

www.anonomc.ru

o.yes@bk.ru

ano_nomc@mail.ru

ШКОЛА

Санитарный уход за пациентом на дому

3 ноября 2021 с 19:00



Участники обучения смогут узнать у специалиста:

- что нужно знать людям, ухаживающим за тяжелобольным
- на что важно обращать внимание и что не упустить
- куда можно обратиться за дополнительной помощью
- как правильно делать те или иные процедуры
- пролежни: профилактика и лечение
- современные средства по уходу и оборудование
- психологические аспекты осуществления ухода

Участие в обучении бесплатное

мероприятие проходит по адресу:
Софьи Ковалевской 12, 1 этаж



www.anonomc.ru

г. Екатеринбург,
ул. Софьи Ковалевской 12,
1 этаж АНО ДПО «НОМЦ»



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ И БАЗОВАЯ РЕАНИМАЦИЯ для:

- НЕ МЕДИКОВ
- МЕДИКОВ ВНЕ ЛЕЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ



Игорь Владимирович Костецкий
к.м.н.,
анестезиолог-реаниматолог высшей категории
заведующий отделением реанимации
«Преображенская клиника»



В программе демонстрация и отработка
практических навыков первой помощи
и базовой реанимации.

Питание во время обучения включено в стоимость курса.
Форма одежды – свободная, удобная, ближе к спортивной.
Обувь (туфли, кроссовки, кеды и т.п.) – главное, без каблуков.



По окончании выдается
удостоверение об усовершенствовании.

Прошедшие курс имеют крепкие навыки
«СПАСАТЕЛЬ РЯДОМ»



Обязательна предварительная запись:
тел.: +7-922-015-84-48, +7-343-319-17-27
e-mail: ano_nomc@mail.ru



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Научно-образовательный медицинский центр» АНО ДПО «НОМЦ»
ОГРН 1136600003660, ИНН 6658439609, КПП 665801001 www.anonomc.ru
620049 Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул. Софьи Ковалевской, д.12 o.yes@bk.ru
Тел. +7 343 31 91 727, +7 992 015 8448 Факс +7 343 22 141 76 ano_nomc@mail.ru
Лицензия на медицинскую деятельность ЛО-66-01-004364 от «16» ноября 2016 года
Реестр НКО исполнитель общественно полезных услуг № 1767200065 от 21.04.2020 г.

ДАЛЬНЕЙШИЕ ПЛАНЫ РАЗВИТИЯ НАПРАВЛЕНИЯ:

- Организовать проведение индивидуальных мероприятий для пациентов, нуждающихся в паллиативной помощи, в целях оказания им и их близким психологической поддержки
- Увеличить число образовательных мероприятий, направленных на получение практических навыков оказания экстренной помощи населению
- Разработать новые методические пособия для домашнего использования семьями паллиативных пациентов
- Обеспечить информационную доступность проекта с помощью распространения информационного материала и размещения анонсов мероприятий в СМИ
- Организовать досуговый центр для старшего поколения, в том числе для ухаживающих за нуждающимися в паллиативной помощи на дому, для профилактики выгорания и повышения социальной активности